

Street Smart/Destrezas en la Calle

Reduciendo el riesgo del VIH entre jóvenes que se escaparon de sus hogares y jóvenes sin hogar

HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

Destrezas en la Calle es un programa de prevención del VIH y de enfermedades de transmisión sexual (ETS) para jóvenes que se escaparon de su hogar y jóvenes sin hogar. Su personal de trabajo puede utilizar este programa de desarrollo de destrezas para ayudar a los grupos de jóvenes a reducir las relaciones sexuales sin protección, el número de parejas sexuales y el uso de sustancias. La intervención se basa en la teoría de aprendizaje social, la cual enlaza las emociones, actitudes, y pensamientos al cambio de conducta. *Destrezas en la Calle*, se implementa en un periodo de seis a ocho semanas, con grupos de entre 10 y 12 jóvenes. El programa consiste de ocho sesiones grupales, de treinta minutos o una hora de duración, una sesión individual de consejería y una visita a una organización de base comunitaria que provee cuidado de la salud. Cada sesión tiene metas específicas acerca de: el VIH/SIDA; las enfermedades de transmisión sexual; la prevención del embarazo; las destrezas de negociación y afrontamiento; las conductas de riesgo personalizadas y la reducción en el uso de alcohol y de drogas. Los miembros del grupo participan en juego de roles, actividades y producción de videos.

Elementos centrales

- Mejorar la conciencia cognitiva y afectiva, la expresión y el control;
- Enseñar la jerarquía de riesgos del VIH/SIDA y su aplicación personal;
- Identificar desencadenantes personales, utilizando el apoyo entre pares y sesiones para el desarrollo de habilidades en grupos pequeños; y
- Desarrollar las habilidades del participante en la resolución de problemas, asertividad personal y reducción del daño del VIH/SIDA.

Población objetivo

El programa *Destrezas en la Calle* está dirigido a jóvenes que se han ido de su hogar, entre las edades de 11 a 18 años.

Materiales del programa

- Manual de capacitación para el facilitador (para el personal del programa)
- Video de orientación (para el personal del programa)
- Libro de ejercicios para los participantes
- Ejemplos de materiales de mercadeo social y reclutamiento
- Folletos de distribución para los participantes

Resultados de la investigación

Luego de la implementación de *Destrezas en la Calle*, la intervención obtuvo los siguientes resultados:

- Los participantes reportaron menores tasas en relación al uso de sustancias y de relaciones sexuales sin protección.
- Luego de las sesiones grupales, las mujeres reportaron una mayor reducción en el abuso de sustancias y relaciones sexuales sin protección que los jóvenes varones.
- Los jóvenes afroamericanos reportaron un menor uso de sustancias que jóvenes de otros grupos étnicos.

Para más información sobre *Destrezas en la Calle*

Para obtener información adicional acerca del sistema de asistencia técnica y/o para añadir su nombre a una lista de capacitaciones futuras, por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. Además puede llamar al (866) 532-9565 o contactarnos vía correo electrónico interventions@danya.com.

Rotheram-Borus, M., Van Rossem, R., Gwadz, M., Koopman, C., Lee, M. (1997). Reductions in HIV risk among runaway youths. Los Angeles, University of California, Department of Psychiatry, Division of Social and Community Psychiatry, Los Angeles, CA.

Rotheram-Borus, M.J., Song, J., Gwadz, M., Lee, M., Van Rossem, R., Koopman, C. (1993). Reductions in HIV Risk Among Runaway Youth. *Prevention Science*, 4(3), 173-187.